

# 目錄

- 01 封面故事**—中國醫藥大學附設醫院中醫婦科 蘇珊玉
- 02 主編的話**—蘇珊玉
- 04 杏林風雲人物**  
撐起中醫一片天的時代先鋒—張永賢教授  
—溫嬭容醫師
- 09 古人想說的—養生修行之道(三)〈睡眠、夢、開悟治療法〉**  
—正道中醫診所 廖世隆院長
- 16 止血良藥—蓮房(炭)**  
—富信中醫診所 鄭芸如醫師
- 20 《靈樞·九針十二原》「凡將用針，必先診脈」**  
—漢德中醫診所 張永賢醫師
- 23 遊東北歐所見所聞所思**  
—鴻仁堂中醫診所院長、中國醫藥學院中醫碩士、南京中醫藥大學博士 鐘文冠醫師
- 33 感情交流**  
—歲末聯歡晚會、林伯欣醫師「全人中醫講座」、107年度社團成果報告

---

## 編輯委員會

發行人：曹榮穎  
 總顧問：陳光偉  
 主任委員：蘇珊玉  
 副主任委員：呂崇金、李育臣、林宏任、林榮志、張維鈞、溫嬭容、蔡嘉一  
 委員：林師彬、侯俊華、張東迪、張家豪、陳文枝、曾天德、黃明正、黃錫修、楊士樑、溫家隆、劉其松、劉學融、戴志龍（按筆畫順序）  
 秘書：吳政勳、陳麗婷、施佳伶、鄧雅云  
 發行所：臺中市中醫師公會  
 址：臺中市北區崇德路一段156號11樓之5  
 電話：(04)2236-1431  
 承印廠：三大印刷  
 址：臺中市北區大德街61號  
 電話：(04)2205-1079